Frauengesundheit in Augsburg – gemeinsam hinschauen, Ideen entwickeln und etwas bewegen!

Einladung zum Austausch und zur Vernetzung

Frauengesundheit ist ein wichtiges Thema – und dennoch werden die besonderen gesundheitlichen Bedürfnisse von Frauen in Medizin, Gesundheitsversorgung und kommunaler Politik noch immer nicht ausreichend berücksichtigt.

Ob Zyklus und Menstruation, Endometriose, Wechseljahre, hormonelle Veränderungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose, psychische Gesundheit, geschlechtsspezifische Unterschiede bei Diagnosen und Therapien oder die gesundheitlichen Herausforderungen im Schul-, Berufsalltag oder im Alter: Es gibt viele Bereiche, in denen Mädchen und Frauen mehr Aufmerksamkeit, bessere Information und eine bedarfsgerechte Versorgung brauchen.

Auch ganz praktische Fragen gehören dazu: Wie steht es um die Versorgung mit Hygieneartikeln in öffentlichen Toiletten? Welche Beratungs- und Unterstützungsangebote gibt es in Augsburg? Wo bestehen Versorgungslücken? Und welche Möglichkeiten hat die Stadt, die Gesundheit von Frauen konkret zu fördern?

Das Gesundheitsamt Augsburg hat sich bereits zwischen 2024 und 2026 mit einem Aktionstag und Online-Fortbildungen dem Thema gewidmet. Initiativen aus dem Bistum Augsburg haben das Thema aufgegriffen. Einzelne Kliniken, Institutionen, Organisationen und Einzelpersonen widmen sich dem Thema.

Nun möchten wir den nächsten Schritt gehen.

Wir sind zwei engagierte Frauen der ÖDP Augsburg – einer an der Stadtregierung beteiligten Partei – und möchten das Thema Frauengesundheit stärker ins öffentliche Bewusstsein rücken und auf die kommunalpolitische Agenda setzen. Erste Impulse dazu haben wir bereits in die politische Diskussion eingebracht.

Nun möchten wir ein überparteiliches Netzwerk „Frauengesundheit“ gründen. Wir möchten damit einen Raum für Austausch, Vernetzung und gegenseitige Inspiration schaffen. Dazu suchen wir Frauen, die sich beruflich oder persönlich mit dem Thema Frauengesundheit beschäftigen und ihre Erfahrungen, ihr Wissen und ihre Ideen in das Netzwerk einbringen möchten.

Wir laden zu einem ersten Austauschtreffen Aktive aus folgenden Bereichen ein:

- Ärztinnen und medizinisches Fachpersonal
- Pflegekräfte und Hebammen
- Naturheilpraktikerinnen
- Physiotherapeutinnen und Krankengymnastinnen
- Psychologinnen, Therapeutinnen und Beraterinnen
- Fachfrauen aus Prävention, Gesundheitsförderung und Sozialarbeit
- Yoga- und Bewegungstrainerinnen

- Wissenschaftler:innen
- Beratungsstellen
- Frauenorganisationen
- Politiker:innen
- sowie alle Frauen, die sich mit dem Thema Frauengesundheit beschäftigen und etwas bewegen möchten.

Was wollen wir gemeinsam erreichen?

- Den aktuellen Stand der Frauengesundheit in Augsburg zusammentragen.
- Bestehende Angebote, Initiativen und Netzwerke kennenlernen.
- Auf Versorgungslücken und bislang wenig beachtete Themen aufmerksam machen.
- Ideen entwickeln, was auf kommunaler Ebene verbessert und angestoßen werden kann.
- Ein Netzwerk von engagierten Fachfrauen schaffen, das Wissen bündelt und gemeinsam etwas bewegt.

Dabei geht es uns sowohl um konkrete, schnell umsetzbare Verbesserungen als auch um grundlegende gesundheitspolitische Fragen.

Wir möchten zuhören, voneinander lernen, Fragen stellen und gemeinsam Perspektiven entwickeln. Es muss niemand fertige Konzepte oder Lösungen mitbringen. Neugier, Erfahrung und die Bereitschaft zum Austausch sind das Wichtigste.

Denn Frauengesundheit geht uns alle an – und es braucht viele unterschiedliche Perspektiven, damit sich etwas verändert.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch, neue Kontakte und viele gute Ideen!

Herzliche Grüße

Birgit Höfer & Maria Brandenstein. Augsburg, 25.11.2026

Termin: 12.01.2027, 19 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bis 11.12.2026
Über den Fragebogen oder einfach per Mail

Für Rückfragen können Sie uns gerne schreiben oder anrufen

- Birgit Höfer: kontakt@birgithoefer.de
- Maria Brandenstein: brandenstein@posteo.de, 01523 - 1868971